



현명한 선택
Choosing Wisely



의료인과 환자의 소통 - 현명한선택

'현명한 선택'은 환자에게 환자가 받을 의료서비스가
무엇인지를 결정하기 위하여 의사와 환자가 함께
의사소통을 통해 현명한 선택을 함으로써
불필요한 치료와 부작용을 줄이고자 하는 노력입니다.

현명한 선택의 의미 및 한국에서의 확산방향

가톨릭대학교 은평성모병원 영상의학과
정승은

불필요한 의료를 막자 현명한 선택 캠페인 시작한 이유

정책 > 건강 · 보험

"불필요한 의료를 막자" 현명한 선택 캠페인 시작한 이유



박양명 기자

발행날짜: 2022-02-24 05:30:00

업데이트: 2022-02-24 10:08:37

의학한림원 안형식 정책개발위원장

의학회 자발적 참여 인식 변화의 시작..."관건은 국민 인식 전환"

건보공단 지원-한림원 의지 '시너지'-"급여기준과 연결하지 말아야"

[메디칼타임즈=박양명 기자] "불필요한 의료를 막자" 의료계 석학의 모인은 대한민국의학한림원은 2016년 이 같은 메시지를 담은 '현명한 선택(Choosing Wisely)' 캠페인을 제안했다.

대한의학한림원은 2015년 우리나라에 '현명한 선택' 캠페인을 소개했다. 2012년 미국에서 시작된 캠페인으로 불필요한 진료를 줄이고 환자 권익 보호, 사회적 비용 축소를 위한 의료계 주도의 운동이다. 의사가 직접 나서서 환자에게 불필요한 의료 행위를 알리는 일종의 '자정 행동'인 것이다.



『현명한 선택』이란



- 2012년 미국내과의사재단(American Board of Internal Medicine Foundation)이 시작한 캠페인
- 의사와 환자 사이의 대화를 촉진시켜 환자에게 불필요한 검사와 치료를 배제함으로써, 의료 자원의 낭비를 억제하고, 의료 서비스의 질을 향상시키자는 취지에 기반
- 미국, 캐나다, 영국, 일본 등 여러 국가에서 수행
- OECD와 연계하여 국제적으로 확대

국외 『현명한 선택』 운영 현황

국가	로고	활동 내용
미국		2012년 Dr. Howard Brody와 ABIM Foundation에 의해 설립된 이래 미국 내 70 여개의 의학 학회와 활발한 활동 중
캐나다		2014년 Univ. of Toronto에 의해 설립된 이래 각 전문분야별로 다양한 활동 중
영국		2016년부터 영국 및 아일랜드의 24개의 왕립 의학 학회와 활동 중
호주		2015년 호주 의학 학회들에 의해 근거 중심 의술을 목적으로 설립됨
일본		2013년 일본 학계에 소개된 후 2017년 심포지움 개최 등 캠페인 확산을 위한 다양한 활동

「현명한 선택」 캠페인

- 전문 학회들은 각각 의사와 환자가 의문을 제기해야 할 검사 및 처치 목록을 5개씩 작성(업데이트하면서 추가함)
- 70개가 넘는 전문 학회에서 350개 이상의 목록 작성
- 참여한 학회들은 각각 자신들의 의학 영역에서 너무 자주 시행해서는 안 될 검사 혹은 처치 목록을 근거에 근거하여 도출하여 발표
- 캠페인의 궁극적 목표: 낭비성 의료를 줄이는 데 있지만, 당면한 목표는 의사와 환자가 서로 무엇이 진실로 필요한지를 두고 대화하여 의료처치가 많을수록 좋다는 생각에서 벗어나게 하는 것

「현명한 선택」의 주요 원칙

- 의사와 환자들의 자발적 참여를 통하여 불필요한 진단이나 검사, 치료 등을 배제함으로써 의료자원의 낭비를 줄이고 의료서비스의 질을 향상시키기 위한 캠페
- 의사는 환자에게 해를 끼치지 않는 것을 기본원칙
- 필요한 진단 및 치료가 환자에게 이익을 주기 보다는 불안감과 부작용 등으로 인한 위해를 초래할 가능성이 높다는 인식하에, 「현명한 선택」은 환자에게 필요한 처치가 무엇인지를 결정하기 위하여 의사와 환자가 의사 소통을 통하여 현명한 선택을 함으로써 이러한 부작용을 방지
- 검사나 치료가 ① 근거중심인지, ② 반복되지 않는지, ③ 환자에게 해를 주지는 않는지, ④ 정말로 필요한지에 대하여 의사와 환자가 충분히 논의할 것을 강조

「현명한 선택」 캠페인을 이끌어 온 원칙

- 「현명한 선택」은 진료 현장에서 의사 및 환자들이 의료 서비스에 대한 지식을 배경으로 서로 존중하고 대화하도록 유도한다. 학회의 권고 사항은 절대적인 것이 아니라 의문을 제기해보아야 할 검사와 처치이기 때문에 환자와 의사가 건설적인 대화를 할 수 있도록 기반을 제공한다.
- 불필요한 진료가 낭비라는 점에 대해 환자와 의사가 관심을 갖도록 유도한다. 낭비는 환자의 시간과 돈을 무의미하게 버리고 위험도 초래할 수 있다. 따라서 이것은 적정성 및 안전과 관련된 문제이다. 나아가 이러한 낭비를 제거함으로써 보건의료 서비스의 질이 향상된다.
- 전문가적 가치와 책임 의식은 의료 서비스의 질 향상과 더불어 효율적인 의료 자원 이용 문제에도 관심을 갖는 것으로 확대되어야 한다.
- 전문학회를 통한 의사의 지도력과 의식 있는 환자/소비자 그룹의 참여는 캠페인의 신뢰성과 가치를 확보하는 데 있어 필수적이다.
- 적정 진료 리스트가 논의의 출발점을 제공하며 이를 기반으로 의사들은 불필요할 수 있는 의료 서비스에 관하여 효과적으로 커뮤니케이션하도록 노력해야 한다.



우리나라에서의 「현명한 선택」 캠페인



대한민국의학한림원
National Academy of Medicine of Korea

2015년 1월 30일
국내외 전문가의 심포지엄개최



의료서비스의 적정화 방안과 보건의료인 교육

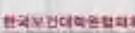
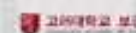
Choosing Wisely Campaign

- 일시: 2015년 1월 30일(금) 오후 13:30 ~ 17:50
- 장소: 고려대학교 의과대학 유광사울
- 주관: 한국보건대학원협의회, 고려대학교 보건대학원, BK21 PLUS 융합중개 의과학 사업단
- 후원: 한국연구재단, 대한의사협회, 한국보건의료연구원

사회: 전종철 (고려대학교 보건대학원)

일정	내용	주최
13:30~14:00	개회식	총무진 (대한의사협회), 김동익 (대한의사협회)
14:00~14:10	Session I : 의료의 적정화 국제의 Choosing Wisely	최정식 (서울대학교 의과대학)
14:10~14:30	한국의료의 적정성 문제 의료서비스의 적정성과 환자보호의 과제	안종식 (고려대학교 보건대학원)
14:30~14:50	적정의료에 대한 합리적 선택(Choosing Wisely)	Shunzo Kokumi (Saga University)
14:50~15:10	무엇을 선택할 것인가? 적정의료 실현을 위한 방안	Yasuharu Tokuda (UC-IO Hospital)
15:10~15:20	토론: 최재국 (대한의사협회), 서종권 (국립중앙의료원), 김창중 (한겨레신문), 이형준 (보건복지부 의료정책과), 김재규 (충청대학교 의과대학)	
15:20~15:30	Coffee Break	
15:30~15:40	Session II : 의료인 교육제도	최정식 (서울대학교 의과대학)
15:40~16:00	적정의료 실현을 위한 의료인 교육제도	Yoshiko Matsunaga (Osaka National Hospital)
16:00~16:20	보건의료인의 합리적 선택을 위한 교육제도	이현성 (충청대학교 의과대학)
16:20~16:40	적정의료 실현을 위한 한국보건대학원 인증제도	최정식 (서울대학교 보건대학원)
16:40~16:50	최종: 최정식 (서울대학교 보건대학원)	
16:50~17:00	폐회식	최정식 (서울대학교 보건대학원)
17:00~17:50	조별회 (서울대학교 보건대학원, 연세대학교 의과대학, 이화여자대학교 의과대학, 연세대학교 의과대학, 연세대학교 의과대학)	

문의: 한국보건대학원협의회 사무국 전화 02-288-1348 메일 cochranekorea@gmail.com




대한민국의학한림원
제7회 보건의료정책포럼

진료서비스의 적정화를 위한 현명한 선택(Choosing Wisely) 도입방안

『진료서비스의 적정화를 위한 진료 Choosing Wisely 캠페인』

2016년 10월 28일 (금) 오후 1시~6시
연세대학교 의과대학 강당

13:30~13:40 | 사회 | 박은철 (연세대학교 의과대학)

13:40~13:45 | 개회인사 | 장남식 (연세대학교 의과대학, 대한민국의학한림원 회장)

13:45~13:50 | 축사 | 이윤성 (대한의학회장)

13:50~14:00 | 좌장 | 박병주 (대한민국의학한림원 정책개발위원장)

14:00~14:05 | 주제발표 |

14:05~14:10 | 현대의료의 의료서비스 적정성 | Alexandra Barratt (호주 시드니대학교)

14:10~14:15 | 한국의료의 적정성 문제 | 안형식 (고려대학교 의과대학)

14:15~14:20 | 적정의료 실현을 위한 Choosing Wisely의 배경과 전개 | Yasuharu Tokuda (일본 Choosing Wisely 대표)

14:20~14:25 | 우리나라에서 적정의료 실현을 위한 방안 | 정승은 (가톨릭대학교 의과대학)

14:25~14:30 | 지정토론 |

14:30~14:35 | 김재규 (충청대학교 의과대학)

14:35~14:40 | 조현호 (대한의사협회 의무이사)

14:40~14:45 | 김수경 (한국보건연구연구원)

14:45~14:50 | 허대식 (서울대학교 의과대학)

14:50~14:55 | 신상식 (중앙일보 기자)

14:55~15:00 | 이형준 (보건복지부 보건정책과장)

15:00~15:05 | 지정토론 |

15:05~15:10 | 김재규 (충청대학교 의과대학)

15:10~15:15 | 조현호 (대한의사협회 의무이사)

15:15~15:20 | 김수경 (한국보건연구연구원)

15:20~15:25 | 허대식 (서울대학교 의과대학)

15:25~15:30 | 신상식 (중앙일보 기자)

15:30~15:35 | 이형준 (보건복지부 보건정책과장)

주최:  대한민국의학한림원

후원:  보건복지부

 NECA 한국보건연구연구원

 KFA 대한의사협회

 대한의학회

 대한보건협회

적정진료를 위한 Choosing Wisely 리스트 개발, 검토 원탁회의

2017년 12월 7일 (목) 오후 3시 ~ 5시 30분
한국보건의료연구원 (NECA) 7층 컨퍼런스룸

| 사 회 | 박병주 (대한민국의학한림원 정책개발위원장)

15:00 - 15:10 | 인 사 말 | 임태환 (대한민국의학한림원 부회장)
이영성 (한국보건의료연구원 원장)

15:10 - 15:25 Choosing Wisely의 배경과 리스트 개발과정
안형식 (대한민국의학한림원 정책개발위 간사, 고려의대)

15:25 - 15:40 영상의학과의 영역의 Choosing Wisely 리스트 개발 및 검토
정승은 (대한민국의학한림원 정책개발위원, 가톨릭의대)

15:40 - 15:50 휴 식

15:50 - 17:30 | 관련학회 및 전문가 검토 |

- | | | |
|-------------------|-------------------|------------------------|
| • 강건욱 (대한병원협회) | • 윤 명 (소비자시민모임) | • 김병건 (대한신경과학회) |
| • 최중범 (대한통증의학회) | • 박종연 (한국보건의료연구원) | • 배은정 (대한소아과학회) |
| • 이용식 (건국대학교병원) | • 옹환석 (대한영상의학회) | • 박춘선, 오상권 (건강보험심사평가원) |
| • 이일욱 (마취통증의학과학회) | • 양달모 (대한영상의학회) | • 이진한 (동아일보) |
| • 대한의학회 | • 대한의사협회 | |
| • 대한내과학회 | • 대한정형외과학회 | • 대한신경정신의학회 |
| • 대한외과학회 | • 대한소아신경외과학회 | • 대한신경외과학회 |
| | • 대한소화기학회 | • 대한족부족관절학회 |



사전등록 및 문의처 : namck@kams.or.kr

대한민국의학한림원 총서 22

의료서비스의 「현명한 선택」 Choosing Wisely

의료서비스의 「현명한 선택」 Choosing Wisely

대한민국의학한림원 정책개발위원회

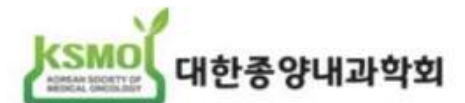
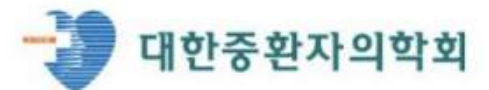
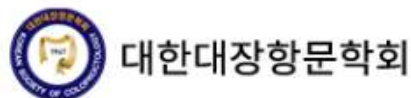


대한민국의학한림원



대한민국의학한림원
National Academy of Medicine of Korea

한국에서 「현명한 선택」 리스트 개발



현명한 선택 Choosing Wisely

진료 받을 때 반드시!

의료서비스에 대한 5가지 질문을 꼭 체크하세요!

1

이 검사 또는 치료가 정말 필요한가요?

2

어떤 위험이 있습니까?

3

더 간단하고 안전한 방법이 있습니까?

4

검사나 치료 없이 관찰하는 것은 어떨까요?

5

진료 비용은 얼마입니까?

'현명한 선택' 한국 캠페인 주최기관

대한민국 의학회
National Academy of Medicine of Korea

www.namok.or.kr

대한민국 의학회는 기초 및 임상분야를 포함한 의학 분야에서 현저한 업적이 있는 의학자들을 회원으로 우리나라 의학의 지속적인 진흥 창달과 신진화를 효과적으로 유도하는 사업을 행함으로써 의학 발전과 국민 건강증진에 이바지함을 목적으로 창립 되었습니다.

"현명한 선택" 참여 학회

대한내과학회 | 대한심장혈관흉부외과학회
대한영상의학회 | 대한진단검사의학회 | 대한비뇨의학회
대한가정의학회 | 대한소아청소년과학회 | 대한신부인과학회
대한정형외과학회 | 대한대장항문학회 | 대한소화기학회
대한이비인후과학회 | 대한신경외과학회 | 대한류마티스학회
대한중암내과학회 | 대한신경정신의학회 | 대한감염학회

Choosing Wisely '현명한 선택' 캠페인이란?

『현명한 선택』 캠페인은 불필요한 진단, 치료 등으로 발생하는 의료자원 낭비를 최소화하고, 의료서비스를 향상시키자는 취지로 시작되었습니다.

의료 전문가가 환자의 상황을 최우선으로 고려, 환자와의 적극적 대화를 통해 최선의 의료서비스를 선택하는 개념으로 상호신뢰 증가와 의료서비스 개선에 기여합니다.

사전에 의문을 가져야 할 리스트(검사 혹은 처치 및 치료)를 작성한 후 작성된 리스트의 각 항목별 선택 과정에 의사와 환자의 적극적 참여를 이끌어내기 위한 캠페인입니다.



현명함을 상징하는 "비파꽃" 형상과 신뢰와 건강을 대표하는 초록색으로 의료진과 환자의 "건강한 신뢰"를 표현하였습니다.

'현명한 선택' 한국 캠페인 주최기관

대한민국 의학회
National Academy of Medicine of Korea

www.namok.or.kr

대한민국 의학회는 기초 및 임상분야를 포함한 의학 분야에서 현저한 업적이 있는 의학자들을 회원으로 우리나라 의학의 지속적인 진흥 창달과 신진화를 효과적으로 유도하는 사업을 행함으로써 의학 발전과 국민 건강증진에 이바지함을 목적으로 창립 되었습니다.

"현명한 선택" 홈페이지

Choosing Wisely Korea

http://www.choosingwisely.co.kr

"현명한 선택" 참여 학회

대한내과학회 | 대한심장혈관흉부외과학회
대한영상의학회 | 대한진단검사의학회 | 대한비뇨의학회
대한가정의학회 | 대한소아청소년과학회 | 대한신부인과학회
대한정형외과학회 | 대한대장항문학회 | 대한소화기학회
대한이비인후과학회 | 대한신경외과학회 | 대한류마티스학회
대한중암내과학회 | 대한신경정신의학회 | 대한감염학회

현명한 선택
Choosing Wisely Korea

현명한 선택
Choosing Wisely

의료인과 환자의 소통 - 현명한 선택

'현명한 선택'은 환자에게 환자가 받을 의료서비스가 무엇인지를 결정하기 위하여 의사와 환자가 함께 의사소통을 통해 현명한 선택을 함으로써 불필요한 치료와 부작용을 줄이고자 하는 노력입니다.

대한내과학회
The Korean Association of Internal Medicine



「현명한 선택」 캠페인의 확산

임상전문가용(Clinician List)

🏠 임상전문가용(Clinician List) > 임상전문가용(Clinician List) >

임상전문가용(Clinician List)

대한가정의학회

대한감염학회

대한내과학회

대한대장항문학회

대한비뇨의학회

대한소아청소년과학회

대한소화기학회

대한신경정신의학회

대한심장혈관흉부외과학회

대한영상의학회

대한진단검사의학회

의료서비스의 현명한선택

유튜브 YouTube 에서 대한민국의학한림원 을 검색해보세요.



2021년 12월 8일(수) 09:00~17:00

JW 메리어트 서울, 3층

사회: 김용환 (대한민국의학한림원 간사)

09:00 ~ 09:20	등록	
09:20 ~ 09:30	인사말	임태환 (대한민국의학한림원 원장)
09:30 ~ 09:40	인사말	이필수 (대한의사협회 회장) / 정지태 (대한의학회 회장)

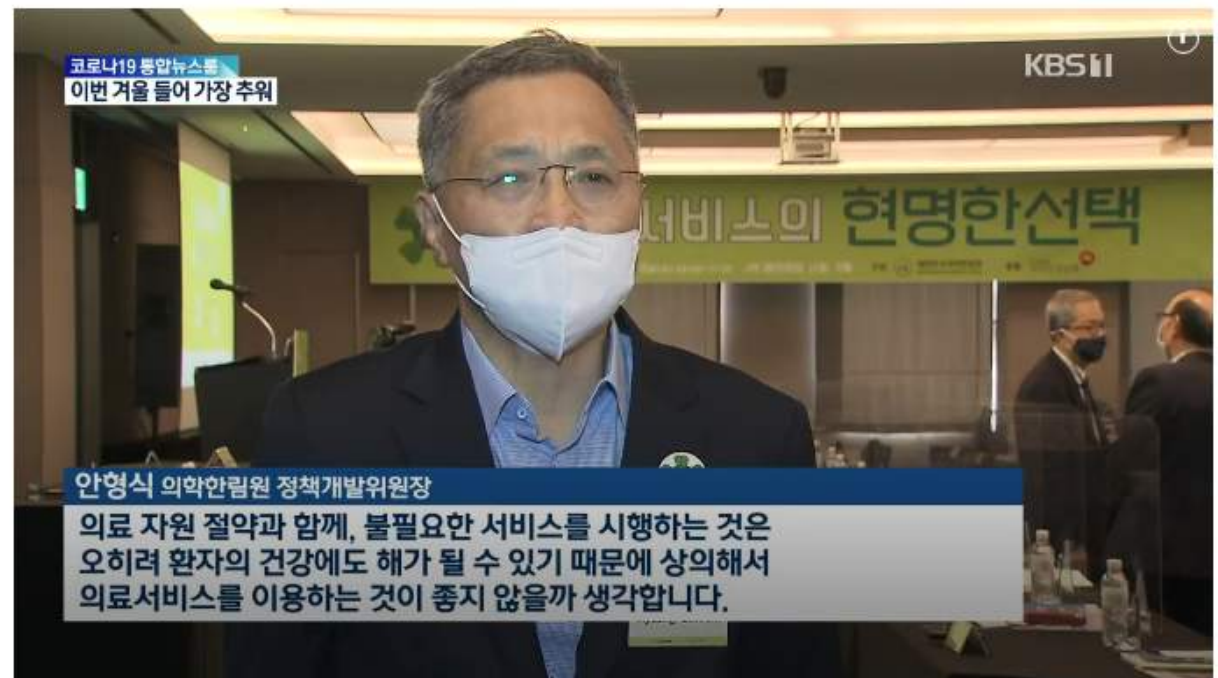
「현명한 선택」 필요와 의미 좌장: 원규칠/인형식 (대한민국의학한림원 의학교육위원회/정책개발위원)	「현명한 선택」 리스트 개발 I 좌장: 박병주/한상원 (대한민국의학한림원 부원장/대한민국의학한림원 기획이사)	「현명한 선택」 리스트 개발 II 좌장: 김용환/이유경 (대한민국의학한림원 정책개발위원/대한전진간담학회 회장)
09:40 ~ 10:05 The international development of Choosing Wisely Wendy Levinson (Choosing Wisely International)	1:00 ~ 1:15 대한신경정신의학회 리스트 이강수 (대한신경정신의학회)	2:35 ~ 2:50 대한대장항문학회 리스트 곽정환 (대한대장항문학회)
10:05 ~ 10:30 De-implementation and Choosing Wisely in The US Kelly Rand (Choosing Wisely ABIM)	1:15 ~ 1:30 대한가정의학회 리스트 홍승진 (대한가정의학회)	2:50 ~ 3:05 대한신부인과학회 리스트 김미선 (대한신부인과학회)
10:30 ~ 10:55 Developing Choosing Wisely recommendations Karen Born (캐나다 Choosing Wisely)	1:30 ~ 1:45 대한감염학회 리스트 개발 김연숙 (대한감염학회)	3:05 ~ 3:20 대한소화기학회 리스트 윤순안 (대한소화기학회)
10:55 ~ 11:20 Choosing Wisely in Japan Shunzo Koizumi (일본 Choosing Wisely)	1:45 ~ 2:00 대한류마티스학회 리스트 김형진 (대한류마티스학회)	3:20 ~ 3:35 대한신경외과학회 리스트 허용 (대한신경외과학회)
11:20 ~ 11:45 Choosing Wisely in Korea 정승은 (대한민국의학한림원 정책개발위원)	2:00 ~ 2:15 대한소아청소년과학회 리스트 유영 (대한소아청소년과학회)	3:35 ~ 3:50 대한이비인후과학회 리스트 김상현 (대한이비인후과학회)
11:45 ~ 12:00 토론		3:50 ~ 5:00 「현명한 선택」 토론 토론재판: 대한아사협회 이사 / 이영애(대한중생태학회) 이현규 (대한건강보험공단 일반행정 연구소장) 차재환(대한내과학회) / 주권일(YMCA) / 안봉계
12:00 ~ 1:00 점심	2:15 ~ 2:35 Coffee break	

주최 대한민국의학한림원
Korean Academy of Medicine (KAM)

뉴스광장 1부

건보재정 고갈...과잉진료 줄여야 “검사 전 금식도 불필요”

입력 2021.12.13 (06:33) | 수정 2021.12.13 (06:41)



안형식 의학한림원 정책개발위원장

의료 자원 절약과 함께, 불필요한 서비스를 시행하는 것은 오히려 환자의 건강에도 해가 될 수 있기 때문에 상의해서 의료서비스를 이용하는 것이 좋지 않을까 생각합니다.

Choosing Wisely Campaign
현명한 선택 캠페인
심포지엄 2022

2022. 12. 15. (목) 15:00 ~ 18:30
고려대학교 인문사회계 캠퍼스 백주년기념관
국제원격회의실



등록 | 15:00 ~ 15:30 | 인사말 | 15:30 ~ 15:35 | 축하 | 15:35 ~ 15:40
왕규창 대한민국의학한림원 회장 | 선현영 국회의원

제1부 「현명한 선택」개요와 의의	제2부 「현명한 선택」발표 I	제3부 「현명한 선택」발표 II
좌장: 박병주 대한민국의학한림원 부원장 15:50 「현명한 선택」개념 정승은 대한영상의학회 16:00 2021년 「현명한 선택」개발 경험 명승권 대한가정의학회	16:20 대한응급의학회 박성준 대한응급의학회 16:30 대한신경과학회 전우준상 대한신경과학회 16:40 대한간학회 임선영 대한간학회 16:50 대한고혈압학회 김영권 대한고혈압학회	17:10 대한중환자학회 박성문 대한중환자학회 17:20 대한통증학회 박준모 대한통증학회 17:30 대한혈관외과학회 박성문 대한혈관외과학회 17:40 건강검진 이재호 대한민국의학한림원

제4부 패널 토의 좌장: 김홍환 대한민국의학한림원 기획이사
18:00 ~ 18:30 오승준 대한의사협회 학술이사 박병규 국민건강보험 일산병원 적정진료실장 곽정연 대한대중병원학회 이진한 동아일보 기자 서영경 서울YMCA 시민운동부장

주최 대한민국의학한림원
National Academy of Medicine of Korea

후원 국민건강보험
National Health Insurance Service



본 캠페인은 국민건강보험공단과 대한민국의학한림원 및 28개 의학회가 함께 합니다.

• 대한내과학회 • 대한심장폐관류부위과학회 • 대한영상의학회 • 대한진단영상의학회 • 대한노년의학회 • 대한가정의학회
• 대한소아청소년과학회 • 대한신부인과학회 • 대한정형외과학회 • 대한대중병원학회 • 대한소화기학회 • 대한이비인후과학회
• 대한신경외과학회 • 대한류마티스학회 • 대한종양내과학회 • 대한신경정신의학회 • 대한감염학회 • 대한응급의학회
• 대한신경과학회 • 대한간학회 • 대한중환자학회 • 한국유방암학회 • 대한내분비외과학회 • 대한혈관외과학회
• 대한고혈압학회 • 대한신증후군학회 • 한국간담췌외과학회 • 대한통증학회



대한민국의학한림원 제23회 보건의료포럼

“우리나라 건강검진, 이대로 좋은가?”

2023. 09. 07. (목) 14:00
국립암센터 국가암예방검진동 8층 국제회의장 (유튜브 송출)
주관 | 대한민국의학한림원 · 국립암센터

사회 이영성 (대한민국의학한림원 정책개발위원장)

13:30~14:00 참가자 등록

14:00~14:10 인사말 왕규창 (대한민국의학한림원 회장)
서홍관 (국립암센터 원장)

제1부 좌장: 임정수(국립암센터 국가암관리사업본부장)

• 주제 발표 1: 우리나라 암검진의 현황
국가암검진의 현황과 발전방향 서민아 (국립암센터 암검진사업부 책임연구원)
14:10~14:30
14:30~14:50 민간암검진의 현황과 발전방향 강은교 (국립암센터 암검진사업부 선임연구원)
좌장: 박병주(대한민국의학한림원 부원장)

• 주제 발표 2: 슬기로운 건강검진을 위한 권고문
대한민국 건강검진의 문제점과 개선방안
14:50~15:20
슬기로운 건강검진을 위한 대한민국의학한림원 권고문 개발과정
이재호 (가톨릭의대 가정의학교실 교수)

15:20~15:35 권고하지 않는 암 건강검진 최윤경(국립암센터 국제암대학원대학교 암관리학과 교수)
15:35~15:50 권고하지 않는 일반 건강검진 명승권(국립암센터 국제암대학원대학교 대학원장)

15:50~16:00 Break Time

제2부: 패널토의 좌장: 신상원(고려의대 내과학교실 교수)

지정토론
김한숙(보건복지부 질병정책과 과장) 박지민(보건복지부 건강증진과 사무관)
16:00~16:40 권상희(질병관리청 만성질환예방과 과장) 김원중(대한검진학회 회장)
박수경(서울의대 예방의학교실 교수) 강경화(한국소비자연맹 회장)
신성식(중앙일보 기자)

16:40~17:00 자유토론



대한민국의학한림원
National Academy of Medicine of Korea

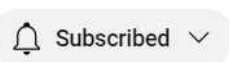
국립암센터
NATIONAL CANCER CENTER



[국민건강보험] 의료서비스의 현명한 선택



국민건강보험공단
62.7K subscribers





[국민건강보험] 현명한 선택(Choosing Wisely) 캠페인 홍보 영상(Full)



국민건강보험공단
62.7K subscribers



Subscribed ▾



57



Share



Download



특별한 증상이 없을 때
불필요한 검사 또는 치료를 권하지 않는 것



0:10 / 0:46



[국민건강보험] 현명한 선택(Choosing Wisely) 캠페인 애니메이션 영상



국민건강보험공단
62.7K subscribers



Subscribed ▾



16



Share



Download



확산 활동

일산공단병원: 목록에 대한 검토 및 적용 시행

각 공공병원: 목록에 대한 검토 및 적용에 대한 권고 (국민건강보험공단)

미국에서 Choosing wisely campaign의 확산과 성과

- 지금까지 550개 이상의 권고안을 발표
- 110개 이상의 환자 교육 자료 개발
- 6,800여 명이 관련 뉴스레터 구독
- 14개의 의료 시스템과 백만명 이상의 의사들, 70개 이상의 소비자 단체들이 참여
- 45명 이상의 임상의사들이 「현명한 선택」 챔피언으로 선정
- 모바일 앱 도입: 약 9천 3백명의 사용자 확보
- 「현명한 선택」 학습 네트워크 활성화



CHOOSING WISELY[®]

A SPECIAL REPORT ON THE FIRST FIVE YEARS

CHOOSING WISELY: A SPECIAL REPORT ON THE FIRST FIVE YEARS

“I would propose that each specialty society commit itself immediately to appointing a blue-ribbon study panel to report, as soon as possible, that specialty’s ‘Top Five’ list... The Top Five list would consist of five diagnostic tests or treatments that are very commonly ordered by members of that specialty, that are among the most expensive services provided, and that have been shown by the currently available evidence not to provide any meaningful benefit to at least some major categories of patients for whom they are commonly ordered.”

Howard Brody, MD

Medicine’s Ethical Responsibility for Health Care Reform — The Top Five List

The New England Journal of Medicine

2010

overused tests and treatments, collectively publishing more than 500 recommendations they say clinicians and patients should discuss.

CHOOSING WISELY BY THE NUMBERS

- Over 80 specialty society partners
- 525 specialty society recommendations
- Over 70 consumer and employer groups
- 29 current and former grantees
- 45 Choosing Wisely Champions
- 1,330 journal articles referencing *Choosing Wisely* in 2016*
- 1.9 million visits to www.choosingwisely.org in 2016
- 19 countries that have created their



**Choosing
Wisely**
An initiative of the ABIM Foundation

Increasing Clinician Awareness

More than 80 medical society partners have joined the campaign and collectively published more than 500 recommendations of unnecessary tests and treatments they say should be discussed.



CR Consumer
Reports

#choosingwisely



**Choosing
Wisely**
An initiative of the ABIM Foundation

Going Global

Nineteen other countries have started their own campaigns inspired by *Choosing Wisely* and its ideals.



CR Consumer
Reports

#choosingwisely



DataBrief: Findings from a National Survey of Physicians

Evidence has long shown that much of the health care delivered in the United States may provide little benefit to patients. Experts have reported that up to 30 percent of U.S. health care spending is duplicative or unnecessary and research shows that certain tests, procedures, doctor visits, hospital stays and other services may not be necessary and could cause harm.

Since its launch in 2012, the *Choosing Wisely* campaign has led efforts to improve communication between patients and clinicians to reduce unnecessary tests and treatments in health care. To date, 76 medical specialty groups have identified 495 tests, treatments or procedures that are common to their specialty, but may offer negligible benefit.

Reason	for ordering unnecessary test or procedure
Concern about malpractice issues	86%
Wanting more information to reassure yourself	83%
Just to be safe	76%
Patients insisting on the test or procedure	73%
Wanting to keep patients happy	71%
Feeling patients should be able to make the final decision	55%
Not enough time with the patient for meaningful discussion	48%
Having new technology in your practice	32%
Fee-for-service system of payment	31%

1.의사 인식 및 태도 변화: 설문조사 결과에 따르면, 주치의의 46%, 전체 의사의 40%가 "Choosing Wisely" 캠페인에 대해 인지하고 있었습니다. "Choosing Wisely" 자료를 본 의사들 중 93%는 이 자료들이 불필요한 검사와 절차에 대해 환자와 대화하는 데 도움이 된다고 응답했습니다.

2.의료 서비스의 변화: "Choosing Wisely" 자료를 본 의사들 중 59%는 지난 12개월 동안 불필요하다고 판단되는 검사나 절차를 추천하는 횟수를 줄였다고 응답했습니다. 이는 자료를 보지 않은 의사들보다 14%포인트 높은 수치입니다.

3.의사들의 책임감 증가: 설문조사에 따르면, 의사들은 불필요한 검사와 절차를 줄이는 데 있어서 자신들에게 책임이 있다고 생각하는 경향이 있었습니다. 거의 절반의 의사들(45%)은 환자가 필요하지 않은 특정 검사를 강하게 원할 때 이를 거부할 의사가 있다고 답변했습니다.

우리나라에서의 확산 방향

1. 의료전문가 및 학회와의 협력: 지속적인 목록 개발 및 캠페인 지지 및 의사 교육자료 개발
2. 정부 및 보건 정책과의 연계: 국민건강보험공단과 홍보 시행
3. 의사 및 환자 인식 제고: 설문조사, 다양한 매체를 이용한 홍보 및 교육
4. 연구 및 평가: 캠페인의 효과를 평가하기 위한 지속적인 연구와 모니터링
5. 대중 매체와의 협력: TV, 라디오, 인터넷, 소셜 미디어 등 다양한 매체를 통해 캠페인의 메시지 전파
6. 환자 참여 강화: 소비자단체의 참여, 환자 교육 자료와 도구 개발